



PLYOSTACK

Ref.: RSAC-10100

Características Técnicas

La Pliometría, también conocido como entrenamiento de saltos, está diseñado para ayudar a los atletas de todos los niveles a acumular energía y explosividad. Usando el plástico, que forma parte de la gama funcional Reebok, puede aumentar la fuerza de las piernas, la resistencia y la forma de saltar, lo que conduce finalmente a un mejor desempeño para deportes específicos, e incluso más velocidad.

El Reebok Plyo Stack también se puede utilizar como una señal táctil para evaluar y mejorar la profundidad de su posición en cuclillas.

Reebok PlyoStack cuenta con un diseño de 5 niveles, con las plataformas de espuma de doble densidad que proporciona alturas de salto variables de 7.5 cm., 15 cm., 30 cm., 45.5 cm. y 61 cm., lo que permite personalizar y establecer nuevos registros.

La caja de salto de frecuencia se diseñó con este material por la preocupación de posibles lesiones al utilizar materiales más duros. Por esta razón, y con la seguridad en mente, el Reebok PlyoStack está hecho para ser estable y lo suficientemente suave para evitar lesiones en las piernas o la rodilla. Una plataforma ideal para un aterrizaje perfecto, las cajas de espuma plyo se fijan entre sí con correas de velcro, lo que garantiza que no se resbalen cuando se apilan.

Disponibles en:

- 7.5 cm. – **RSAC-10100-075**
- 15 cm. – **RSAC-10100-150**
- 30 cm. – **RSAC-10100-300**
- 45.5 cm. – **RSAC-10100-455**
- 61 cm. – **RSAC-10100-610**

